



# 16<sup>ème</sup> STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

25, 26 et 27 mars 2022

AVEC LA PARTICIPATION DE :

**Hiroshi KATANISHI**

8<sup>ème</sup> dan  
Université de Tenri  
Expert de l'U.E.J

**Jane BRIDGE**

8<sup>ème</sup> dan  
Championne du Monde  
Vice-présidente de l'U.E.J.

柔道

**Patrick ROUX**

7<sup>ème</sup> dan  
Champion d'Europe  
Ancien entraîneur national

**Frédéric DAMBACH**

6<sup>ème</sup> dan  
Ancien international  
Professeur de Judo à Paris



## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

### Lieu :

Dojo du Judo-club de Sarreguemines  
Complexe sportif Pierre de Coubertin  
15, rue Jean-Baptiste Barth  
57200 SARREGUEMINES

### Horaires :

Vendredi 25 de 19h00 à 21h00  
Samedi 26 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 17h00  
Dimanche 27 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

### Conditions :

Licence fédérale 2021-2022  
Certificat médical à jour  
A partir de minimes ceinture verte

### Accueil :

¼ heure avant le début des séances

## JUDO GI BLANC DE RIGUEUR

**En raison du contexte sanitaire, le nombre de participants au stage est limité à 80 par séance**

### Coût des cours de judo :

le stage complet : 55 €  
la séance (1/2 journée) : 15 €  
Gratuité pour l'enseignant du club accompagné de 4 élèves minimum

### Repas :

samedi midi : 16 €                      dimanche midi : 16 €

✂ -----

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le **06 mars 2022** à :

**Daniel LETT, 28, rue des jardins, 57410 ROHRBACH-LES-BITCHE**

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Age : .....

Grade : .....

S'inscrit :            au stage complet           

à la séance du : .....(matin/AM)  
.....(matin/AM)  
.....(matin/AM)

Repas de samedi midi :    oui        non   

Repas de dimanche midi :    oui        non   

Date : .....

Signature (représentant légal pour les mineurs) : .....

**Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement correspondant.**

**Prière d'établir les chèques à l'ordre du Judo-club de Sarreguemines.**

**Possibilité de règlement par virement (nous consulter).**

**Renseignements et inscriptions : Daniel LETT, Tél : 06 07 45 85 71, e-mail : [lett\\_daniel@orange.fr](mailto:lett_daniel@orange.fr)**

Site internet : <http://www.judo-sarreguemines.com>, Facebook : [Stage Judo Sarreguemines](https://www.facebook.com/StageJudoSarreguemines)