

Date	Inittitulé	Horaires	Lieu
<b>mardi 5 juillet 2022</b>	Initiation Taïso	20h00 - 21h00	Sarralbe
<b>mardi 12 juillet 2022</b>	Initiation Taïso	20h00 - 21h00	Sarralbe
<b>mardi 19 juillet 2022</b>	Initiation Taïso	20h00 - 21h00	Sarralbe
<b>samedi 23 juillet 2022</b>	UV1 + UV2	13h30 - 17h	Ban St Martin
<b>mardi 26 juillet 2022</b>	Initiation Taïso	20h00 - 21h00	Sarralbe
<b>mercredi 27 juillet 2022</b>	Initiation toutes activités	13h00 - 17h00	Phaslbourg
<b>samedi 30 juillet 2022</b>	UV1 + UV2	13h30 - 17h	Hagondange
<b>vendredi 5 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19h30 - 21h30	Sarreguemines
<b>samedi 6 août 2022</b>	UV1 + UV2	13h30 - 17h	Montingy les Metz
<b>vendredi 12 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19h30 - 21h30	Sarreguemines
<b>vendredi 19 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19h30 - 21h30	Sarreguemines
<b>samedi 20 août 2022</b>	UV1 + UV2	13h30 - 17h	Ban St Martin
<b>vendredi 26 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19h30 - 21h30	Sarreguemines
<b>samedi 27 août 2022</b>	UV1 + UV2	13h30 - 17h	St avold
<b>lundi 29 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19-30 - 21h30	Montingy les Metz
<b>mardi 30 août 2022</b>	Entainement ouvert à à partir de Benjamins	19-30 - 21h30	JC St Avold
<b>Tous les mercredi</b>	Entainement technique à à partir de Minimes	19-30 - 21h00	Ban St Martin
<b>Tous les vendredi</b>	Entainement competitions à à partir de Minimes	19-30 - 21h00	Ban St Martin