






| PUBLICS |   | DATE EN 2022/2023 | HORAIRES | NBRE DE TAPIS | LIEUX |
|--|---|---------------------------|---|--|-----------------|
| MINIMES | 1er GRAND PRIX MINIMES (M) (F) + COUPE KATA MINIMES (Fermé à la LGEJ) | dimanche 16 octobre 2022 | F : 8h30 - 9h15 Coupe Kata : 11H00 - 11h30 G : 11H00 à 11H45 | 6 (5 si les effectifs sont en baisse) | ST AVOLD |
| MINIMES | ANIMATION JUJITSU | dimanche 16 octobre 2022 | 11H00 - 11H30 | | ST AVOLD |
| CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS | OPEN KYUS | vendredi 11 novembre 2022 | de 08H30 à 09H00 Cadets OV B et M : de 09H30 à 10H00 Jun. Séniors et Vétérants OV B et M : 11H30 à 12h00 | 6 | ST AVOLD |
| MINIMES | 2e GRAND PRIX MINIMES (M) (F) + COUPE KATA MINIMES (Ouvert à la LGEJ) | dimanche 20 novembre 2022 | F : 8h30 - 9h15 Coupe Kata : 11H00 - 11h30 | 6 (5 si les effectifs sont en baisse) | ASPTT METZ |
| BENJAMINS | 1er GRAND PRIX BENJAMINS (M) (F) (Fermé à la LGEJ) | dimanche 18 décembre 2022 | F : 8H30 - 9H15 -38 : 11H00 à 11H45 +38 : 13H30 à 14H15 | 6 | HAYANGE |
| SENIORS | ANIMATION JUJITSU | dimanche 18 décembre 2022 | | | HAYANGE |
| MINIMES | COUPE DEPARTEMENTALE MINIMES (Fermé à la LGEJ) | dimanche 8 janvier 2023 | F : 8h30 - 9h15 Coupe Kata : 11H00 - 11h30 | 6 (5 si les effectifs sont en baisse) | CHÂTEAU SALINS |
| CADETS | 1/4 FINALE CADETS M ET F FILIERE EXCELLENCE | samedi 7 janvier 2023 | F: 08h30 - 09h15 M: 10h30 - 11h15 | 5 | |
| CADETS / JUNIORS / SENIORS | JUJITSU COMBAT ET NE WAZA | samedi 7 janvier 2023 | F: 13h30-14h30 M: 13h30-14h30 | | |
| BENJAMINS | 2ème GRAND PRIX BENJAMINS (M) (F) (Ouvert à LGEJ) | dimanche 29 janvier 2023 | F : 8H30 - 9H15 -38 : 11H00 à 11H45 +38 : 13H30 à 14H15 | 8 (6 ou 7 en fonction des effectifs) | ST AVOLD |
| CADETS SENIORS | COUPE DE MOSELLE PAR EQUIPES MINIMES M et F - SÉNIORS M et F | RECONDUITE EN 2023 | A DEFINIR | 6 | |
| BENJAMINS | CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMINS (Fermé à la LGEJ) | dimanche 19 mars 2023 | F : 8H30 - 9H15 -38 : 11H00 à 11H45 +38 : 13H30 à 14H15 | 8 (6 ou 7 en fonction des effectifs) | HETTANGE GRANDE |
| CADETS | COUPE DE MOSELLE CADETS | samedi 15 avril 2023 | 13H30-14H30 | 5 | |
| JUNIORS | COUPE DE MOSELLE JUNIORS | samedi 15 avril 2023 | 13H30-14H30 | 5 | |
| SENIORS | 1/4 FINALE SENIORS | dimanche 15 janvier 2023 | F: 08h30 - 09h15 M: 10h45 - 11H30 | 5 | |
| SENIORS | COUPE DE MOSELLE SENIORS 3EME DIV | dimanche 7 mai 2023 | F: 13H30 à 14H15 M: 14H15 à 15H00 | 5 | |
| JUNIORS | 1/4 FINALE JUNIORS | dimanche 4 décembre 2022 | EPINAL | 6 | EPINAL |

|  COMITE DE MOSELLE JUDO | CPS |  FRANCE JUDO | DATE EN 2022/2023 | HORAIRES | LIEUX |
|---|------------|--|--------------------------|-----------------|---------------------|
| 1er ENTRAINEMENT MASSE (BENJ - MIN - CADETS) | | | 01-oct-22 | 13h30 - 16h30 | AMNEVILLE |
| 1ER STAGE JUJITSU | | | 05-nov-22 | 9h - 12h | MARANGE SILVANGE |
| 1er Stage Kata 1ER ET 2EME DAN | | | 05-nov-22 | 14h - 17h | MARANGE SILVANGE |
| 2e ENTRAINEMENT MASSE (BENJ - MIN - CADETS) | | | 10-déc-22 | 13h30 - 16h30 | SAINT-AVOLD |
| 1er STAGE EVEIL JUDO | | | 19-nov-22 | 9h30 - 11h30 | MARANGE SILVANGE |
| 2e STAGE JUJITSU | | | 28-janv-22 | 9h - 12h | SARREGUEMINES |
| 2e Stage Kata 1ER ET 2EME DAN | | | 28-janv-22 | 14h - 17h | SARREGUEMINES |
| 3e Stage Kata 1ER ET 2EME DAN | | | 18-mars-22 | 14h - 17h | FORBACH |
| 3e STAGE JUJITSU | | | 18-mars-22 | 9h - 12h | FORBACH |
| 2e STAGE EVEIL JUDO | | | | | |
| OUVERTURE DE L'ECOLE D'ARBITRAGE | | | | | MARANGE SILVANGE ?? |
| STAGE DE RENTREE MOSELLE (CORS ARBITRAL + PROFS DE JUDO) | | | 02-oct-22 | A DEFINIR | SARREGUEMINES |
| 1e ENTRAINEMENT DE MASSE VETERANS | | | | | |
| OUVERTURE DU CENTRE DE FORMATION (AC - AS) | | | 08-oct-22 | | HAGONDANGE |
| | | | | | |
| | | | | | |

|  ACTIONS | DATE EN 2022/2023 |  |  |
|--|------------------------------|---|---|
| PASSAGE DE GRADE UV1 et UV2 | 10-sept-22 | Château Salins | |
| PASSAGE DE GRADE UV1 et UV2 | 12-nov-22 | Montigny les Metz | |
| PASSAGE DE GRADE UV1 et UV2 | 10-déc-22 | SARREGUEMINES | |
| PASSAGE DE GRADE UV1 et UV2 | | | |
| PASSAGE DE GRADE UV1 et UV2 | | | |

CADRES

| STAGES | DATE EN 2022/2023 | | LIEU |
|---|----------------------|------------|---------------|
| | Début | Fin | |
| 1ER STAGE MINIMES M ET F + BENJAMINS M ET F | 24-oct-22 | 26-oct-22 | METZ |
| 2e STAGE MINIMES M ET F + MEILLEUR BENJAMINS M ET F | 13-févr-23 | 15-févr-23 | |
| 3e STAGE MINIMES M ET F | 17-avr-23 | 19-avr-23 | CONTREXEVILLE |
| ANIMATION GRAND EST MINIMES | 16-avr-23 | | CONTREXEVILLE |

|  COMITE DE MOSELLE JUDO | ACTIONS | DATE EN 2022/2023 | LIEUX |
|---|----------------|--------------------------|--------------|
| KAGAMI BIRAKI | | 14-janv-23 | Amnéville |