



COMITE
DE
MOSELLE

ACADEMOS
2 rue Plénière
57420 VERNY

Courriel: Comitemosellejudo@wanadoo.fr
<http://www.judo-moselle.fr>

JUDO - JUJITSU et D.A.



STAGE DE RENTREE 2022-2023

Corps Arbitral et Enseignants 57-55

Certification badge de coach 22-23

Le comité de Moselle de Judo, vous invite à son stage de rentrée qui se déroulera le **Dimanche 2 octobre 2022**, au dojo de Sarreguemines, 15 Rue Jean Baptiste Barth

Ce stage est ouvert aux **arbitres, commissaires sportifs, enseignants et dirigeants**.

Ce stage est un stage de recyclage et nous n'y formerons aucun nouvel officiel puisqu'une école d'arbitrage est mise en place à cet effet.

Il est également **indispensable** d'y participer pour réactualiser **son badge de coach** pour la saison **2022-2023**.

L'accueil se fera de 8h30 à 9h00 sur place et la fin est prévue vers 16h00.

Une pause déjeuner est prévue entre 12h00 et 13h30. Le repas sera tiré du sac.

Voilà une partie du programme :

- Rôle du Coach, accompagnateur, arbitre et C/S.
- Réflexion et pratique autour de la mobilité, continue, efficacité.
- Travail sur la préparation d'attaque chez les Benjamins et Minimes.
- Mise en application des règles d'arbitrage chez les benjamins et minimes.
- Différenciation compétitions et animation (Gaston K)
- Échange et pratique autour des sutémi chez les Benjamins.
- Échange et pratique autour des procédés d'entraînement.

Dans la mesure où nous serons sur le tatami, nous vous demandons de venir avec votre judogi.

Nous serons heureux de vous y voir nombreux.

Le CD57 Judo

